

## DESTINATARIOS

Personas que están en proceso de tratamiento y curación de cáncer de mama, doctores y enfermeras del área oncológica y voluntariado de la asociación Bruno Salvadori Lions Fundación

## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

El programa está abierto a personas en proceso de curación, seleccionadas por la Bruno Salvadori Lions Fundación con el asesoramiento técnico de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital de Cabueñes. Los criterios de selección son estrictamente clínicos y de formación de voluntariado, que hacen aconsejable su participación en el taller de **Coaching para personas en proceso de curación de cáncer de mama. Nivel II.** Dado lo avanzado de esta experiencia de coaching, se recomienda para una participación eficiente haber participado en el curso "Programa de Coaching personal en grupo, para enfermos y familiares de cáncer de mama", impartido por RHO Group entre enero y septiembre de 2008.

Una vez seleccionados, aceptarán el compromiso de participación activa en todas las actividades que se realicen a lo largo de los ocho meses que dura el proceso de coaching. Dicho compromiso, se materializará mediante un documento, en forma de contrato psicológico, entre el coach y las personas en proceso de curación participantes en el programa.

La participación en el programa, indica la asunción de un compromiso psicológico de participación en el equipo de voluntarios de la Bruno Salvadori Lions Fundación.

## UBICACIÓN

Oficinas de RHO Group (Rendimiento Humano y Organizacional), situadas en la calle Aurelio Menendez, Nº 13, bajo de Gijón.

## PLANIFICACIÓN

El programa se desarrollará a lo largo de ocho meses de acuerdo al siguiente calendario, en horario de 10 a 12:30 de la mañana:

Año 2008:

23 de noviembre,

27 de diciembre,

Año 2009:

31 de enero,

22 de febrero,

7 de marzo,

28 de marzo,

18 de abril,

30 de mayo,

27 de junio.

## Programa de coaching personal en grupo

**"La Bruno Salvadori Lions Fundación tras el éxito del anterior programa y dentro de la programación de sus actividades anuncia el Taller:**

**Coaching para personas en proceso de curación de cáncer de mama. Nivel II.**

Dicho evento, comenzará en el mes de Noviembre de 2008 y que se prolongará durante ocho meses.

Los costes del programa han sido sufragados por Rho Group, y será dirigido e impartido por el Coach Profesional Miguel Morán.



Patrocinado por La  
**Fundación Lions Club Gijón**

**AYUDANOS A GANAR LA BATALLA  
AL CÁNCER DE MAMA**



La Bruno Salvadori Lions Fundación  
con la gentileza de la empresa

**RHO** Rendimiento Humano y Organizacional  
**group**

Organiza el taller:

**Coaching para personas en proceso de curación de cáncer de mama. Nivel II.**

Dirigido e impartido por el  
**Coach Profesional Miguel Morán.**

## OBJETIVOS

### Generales

- Mejora integral, por parte de los asistentes, de la percepción de su salud, tanto física como psicológica y por tanto de su calidad de vida.
- Desarrollar las competencias necesarias para poder utilizar herramientas de coaching en el equipo de voluntarios en la Bruno Salvadori Lions Fundación.

### Específicos

- Mejorar la autoestima de las personas en proceso de curación, como uno de los indicadores principales de mejora de calidad de vida.
- Cambiar las creencias personales negativas, de tal manera que se consiga un impacto en todas las variables psicofísicas relacionadas con éstas.
- Producir mejoras de sensación y auto-percepción a través de modificaciones de pensamiento, emociones, cuerpo y lenguaje.
- Disminuir los síntomas de ansiedad y depresión, propios de estos procesos, dotando a las personas en proceso de curación de las herramientas necesarias para su control.
- Mejorar la gestión postural y, del cuerpo en general, para conectar las emociones y el lenguaje con los resultados vitales.
- Dotar a los participantes de las herramientas necesarias para que puedan ayudar a otras personas en proceso de curación.

## METODOLOGÍA

Durante todo el programa se utilizarán como base, técnicas de coaching ontológico y corporal.

El coaching consiste en la relación que se establece entre el coach, que dirige la sesión, y los coachees, nombre que se utiliza para designar a los participantes en estos tipos de programas. El objetivo es reestablecer las fuerzas y herramientas innatas que poseen los seres humanos, que les ayudan a obtener lo mejor de sí mismos, incluso en los procesos de curación de enfermedades importantes como puede ser el cáncer.

Nuestro taller está basado en la suposición de que las personas tienen internamente un potencial innato de mejora, tanto en los aspectos físicos como psicológicos.

La autoconciencia, generación de nuevas visiones positivas, establecimiento de objetivos de mejora, planes de acción y la autoevaluación, serán las herramientas utilizadas en este taller.

Las creencias que subyacen en esta técnica se relacionan con la capacidad que tienen los seres humanos de mirarse objetivamente y descubrir sus áreas de mejora.

La función del coach, en todo el proceso, es de servicio y apoyo a los coachees.

## TÉCNICAS ESPECÍFICAS

Además de todas las herramientas propias del coaching personal, se utilizarán las siguientes técnicas específicas:

- “Body Centered Coaching”. Técnica que aprovecha las señales y el lenguaje del cuerpo, para mejorar los aspectos cognitivos de las personas, tanto a nivel de sus sensaciones, emociones, como del estado corporal en general.
- Técnicas de relajación, control postural, control y gestión de la respiración, que ayudará a las personas en proceso de curación a mejorar el control de sus pensamientos negativos y su estado de relajación.
- Técnicas de micro-movimientos, con el objetivo de mejorar el control del cuerpo e inducir estados psicológicos positivos.
- Técnicas de Programación Neurolingüística (PNL). Técnica que utiliza el lenguaje y otras herramientas para cambiar nuestros estados emocionales y dotarnos de recursos y habilidades.
- Técnicas de auto-diagnóstico y mejora de inteligencia emocional.
- Técnicas de psicología positiva y psicología cognitiva.
- Técnicas de psicoterapia breve